

## Even voorstellen

Mag ik me even voorstellen. Mijn naam is Jeannet van Malssen. In 2008 ben ik begonnen met de opleiding APS-therapeut en in 2009 afgestudeerd. Hierdoor ben ik ook aangesloten bij de BUAT (Beroepsvereniging voor APS-therapeuten). In 2007 heb ik de opleiding Craniale Reflexologie gedaan bij het Cranio Sacral Reflexology Institute (Engeland).

Daarnaast heb ik me verdiept in de Chinese voetreflexologie, kruiden en gesprekstherapie voor volwassenen en kinderen, vooral met lees- en leer-problemen en ADHD, maar ook voor andere alledaagse problemen. Vaak is de oplossing voor een probleem gemakkelijker dan we denken.

In 2006 leerde ik Cees kennen. We werken vaak samen in onze praktijk om u nog beter van dienst te zijn. Dit doen we met Cranio Sacraal therapie en voetreflexologie of een andere combinatie van onze capaciteiten en kwaliteiten.

*Onze behandelingen worden door de meeste zorgverzekeraars vergoed.*

Hijk altijd hoe u verzekerd bent



## Therapie aanbod

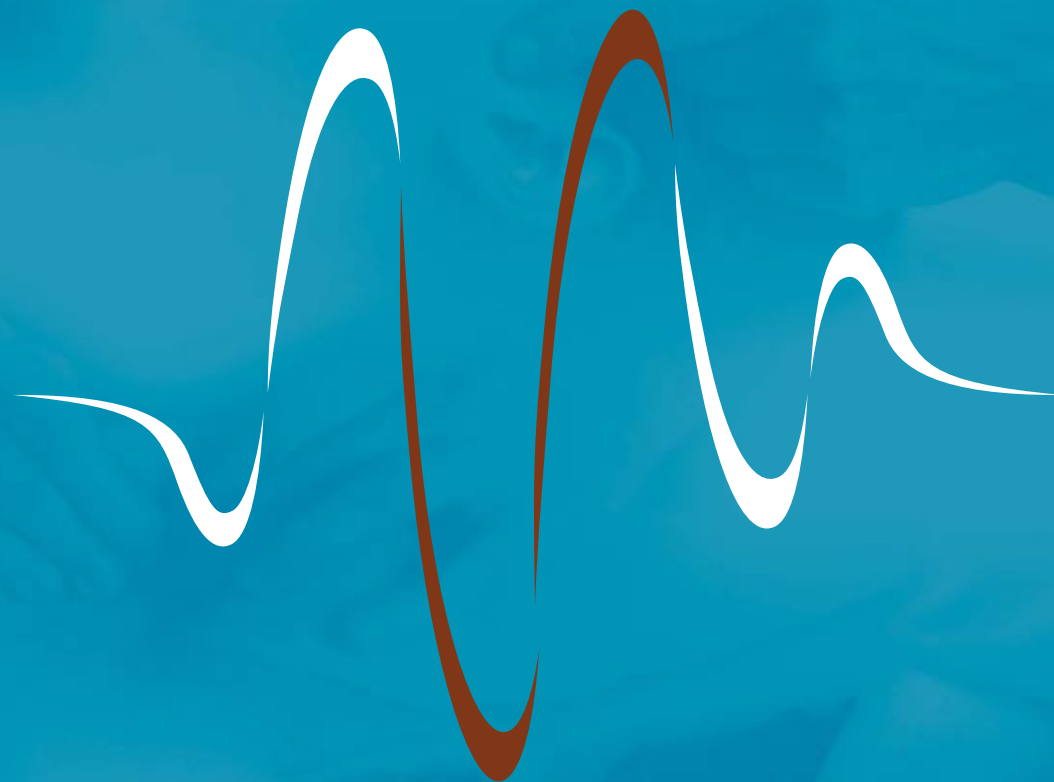
- ✦ Cranio-Sacraal Therapie
- ✦ Ontspanningstherapie
- ✦ Edukinesiologie
- ✦ Voetreflexologie
- ✦ TouchPro® Stoelmassage
- ✦ Sport- en andere Massagevormen

PTS Drechtsteden: Lid BUAT, LUNG, NCSU, WIE, TouchPro®Europe

Jeannet van Malssen - Octant 105 - 3328 SH Dordrecht - tel: 078-6170300 of 06 - 55128642

email: [info@ptsdrechtsteden.nl](mailto:info@ptsdrechtsteden.nl) - [www.ptsdrechtsteden.nl](http://www.ptsdrechtsteden.nl)

# APS Therapie



Massage Natuurgeneeskundige Praktijk

**p.t.s.**  
Drechtsteden

## Wat is APS

APS is de afkorting van Actie Potentiaal Simulatie.

De Actie Potentiaal is een lichaamseigen signaal die we in een zenuwcel aantreffen en welke nodig is voor de talloze processen die in ons lichaam plaatsvinden. Dit mechanisme zorgt onder andere voor onze lichaamstemperatuur, bloeddruk, zuurtegraad, aanmaak van hormonen en andere stoffen die voor het lichaam noodzakelijk zijn. Deze processen kunnen verstoord raken door bijvoorbeeld een ontsteking, vochtophoping, pijnstillers, veroudering, etc. Met behulp van het APS-apparaat kunnen we de lichaamseigen Actie Potentiaal simuleren.

## Wat doet het APS-apparaat precies

Het APS-apparaat is een apparaat dat bevestigd wordt op het lichaam door middel van elektrodes. Uervolgens wordt door middel van deze elektrodes een laag frequente stroom door het lichaam (de aangedane plaats) geleid waarbij het lichaam aangespoord wordt om de natuurlijke Actie Potentiaal en de lichaamsprocessen weer te gaan herstellen. Dit geeft hooguit een aangename tinteling en is absoluut pijnloos. Wetenschappelijk is aangetoond dat deze techniek een gunstig resultaat heeft bij een diversiteit aan klachten..

De APS-therapie onderscheidt zich van andere vormen van Microstroom Elektrische Therapieën doordat tevens de aanmaak van Adenosine Trifosfaat (ATP) wordt gestimuleerd. Het lichaam heeft ATP nodig om energie door het lichaam te transporteren en wordt ook wel de levensmolecule genoemd. ATP is de belangrijkste energiebron van een cel die nodig is om primaire functies van het lichaam te onderhouden bijvoorbeeld bij het transporteren van vitale mineralen zoals kalium, natrium, calcium en magnesium alsmede bij het afvoeren van de diverse afvalstoffen.

Kortom de APS-therapie stimuleert het zelfgenezend vermogen van het lichaam en kan gebruikt worden bij de meest uiteenlopende klachten. Vaak kan al vrij snel een verbetering worden waargenomen.

## Welke klachten kunnen behandeld worden met APS

Het is onmogelijk om alle te behandelen klachten op te sommen. De APS is gericht op het zelfherstellend vermogen van het lichaam waardoor de mogelijkheden bijna onbeperkt zijn.

- + Pijnklachten algemeen (bijvoorbeeld aangezichtspijn, fantoempijn)
- + Chronische vermoeidheidsklachten (o.a. M.E.)
- + M.S. (Multiple Sclerose)
- + Reuma (gewrichtspijn, artritis, artrose, fibromyalgie, jicht, etc.)
- + Carpaal Tunnelsyndroom
- + RSI-klachten
- + Whiplash
- + Spondylitis (ziekte van Bechterew)
- + Spierspansingen
- + Menstruatie- en overgangsklachten

- + Maag en darmklachten (Colitis, Crohn, Obstipatie, Diarree)
- + Slaapproblemen
- + Sportblessures
- + Problemen van het bewegingsapparaat (rugpijn, schouderpijn, nekpijn, osteoporose, botbreuken, Dystrofie)
- + Stressgerelateerde klachten (Burn-out, energiegebrek)
- + Hoofdpijnen, migraine
- + Peesontstekingen
- + Huidproblemen (zoals acné, Aften, Eczeem, Jeuk, Psoriasis, Pimpels, Littekens, Gordelroos)
- + Allergieën
- + Bacteriën, schimmels, infecties (zoals Amoeben-dysenterie, Candidas, Hepatitis)
- + Gewichtsproblemen (o.a. Anorexia Nervosa, Boulimie)
- + Bindweefselontsteking (zoals Bursitis)
- + Luchtwegen (verkoudheid, Astma, Bronchitis)
- + Decubitis (doorligplekken)
- + Klachten gerelateerd aan het immuunsysteem (zoals Sclerodermie)
- + Ischias
- + Ziekte van Lyme
- + Depressie, stemmingswisselingen
- + Aandoeningen aan het gehoor-orgaan (Menière, oorpijn)
- + Neuropathie (Guillain-Barré)
- + Spataderen

Dit overzicht is zeker niet compleet. Het is slechts een indicatie van te behandelen aandoeningen.

## Contra indicaties

APS mag niet worden toegepast bij:

- + Draggers van elektrische implantaten (pacemaker, e.d.)
- + Epilepsie
- + Hanker
- + Hinderen beneden de 12 jaar
- + Zwangerschap
- + recentelijk (korter dan 3 maanden) hart- of herseninfarct en trombose

## De behandeling met APS

Wanneer u voor de eerste komt, zal er voorafgaand aan de behandeling een intake-gesprek zijn. De APS-behandeling duurt maximaal een half uur. Het wordt aanbevolen om tijdens en na de behandeling ruim water te drinken. Hierdoor kunnen alle vrijgekomen afvalstoffen in het lichaam gemakkelijker afgevoerd worden. De APS-behandelingen geven een beter resultaat wanneer, zeker in het begin, 2 à 3 keer per week behandeld wordt, uiteraard afhankelijk van de klachten.